## Personal Record of Race Times Jr A

Name:

Your Race Distances →	500	1000	1500	3000	
Your National Class Records →	: .	: .	: .	: .	
Your Goals (5, 10, 15% ?) →	: .	: .	: .	: .	
Last Year's Personal Records →	: .	: .	: .	: .	
Date Event	500	1000	1500	3000	Remarks
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	
	: .	: .	: .	: .	